

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»

Принято
Педагогическим Советом
Протокол №1
от «30» августа 2021 г

Согласовано
Протокол заседания
Совета школы
Протокол №2
от «23» сентября 2021г

Утверждаю
Директор школы
Кузнецова И.П.
«30» сентября 2021 г № 647



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Основные положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №10» г.Гая (далее - Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня), каникул обучающихся.
- 1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом МАОУ «СОШ №10»
- 1.3. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим Советом и Советом школы в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 39 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом школы.
- 1.4. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 10 (далее – ОО).
- 1.5. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.
- 2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 - 11

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»

классы - полугодие.

Продолжительность учебного года: в 1 классе - 33 недели; в 2-8, 10 классах – 34-35 недель, 9,11 классы – 33-34 недели.

Продолжительность учебной недели 5 дней в 1-4, 5-9 классах, 6 дней в 10-11 классах.

- 2.5. Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы: аттестация обучающихся 2-9 классов проводится по четвертям, обучающихся 10-11 классов - по полугодиям.
- 2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком с соблюдением сроков каникулярного времени, указанных в ежегодных приказах отдела образования администрации Гайского городского округа.

3. Режим работы Школы

3.1. Учебные занятия в Школе организуются в одну смену.

Все классы начинают учиться с 1 урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и тоже время. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), групп продленного дня, обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и другие занятия, организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через час после основных занятий, кроме групп продленного дня, для которых начало рабочего времени является окончание основных занятий обучающихся.

Начало занятий - 8.20

3.2. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Расписание звонков утверждается приказом директора школы Продолжительность перемен не менее 10 минут, а после 2-5 уроков - 15 минут.

3.3. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН.

3.4. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства;

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5 - дневной неделе, не более			
1 классы	21	6 классы	30
2-4 классы	23	7 классы	32
5 классы	29	8-9 классы	33

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 6 - дневной неделе, не более			
		10-11 классы	37

4. Расписание уроков

4.1. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и

удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, обучающихся по улучшению организации образовательного процесса.

4.2. При составлении расписания учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели, распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно, чередование предметов разных видов деятельности, соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня:

для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;

для учащихся 8-11-х классов – не более 8 уроков ежедневно

4.3. Расписание составляется таким образом, что суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности), контрольные работы проводятся на 2-4 уроках в середине учебной недели.

4.4. Изменения в расписании уроков и дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах, курсовой подготовки и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами отдела образования, на основании приказа директора Школы.

4.5. При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуре, на элективных курсах допускается объединение классов к классы-комплекты.

4.6. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

4.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.8. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

4.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

4.10. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.11. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.12. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.13. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

1. Режим питания обучающихся

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

5.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

5.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

5.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4, 5 уроков.

2. Режим каникулярного времени

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня, утвержденному директором Школы.

7.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7.3. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

7.4. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директором и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

7.5. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиями (для занятий на открытом воздухе).

7.6. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

7.7. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- Работу школьного спортивного клуба

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или в специальной медицинской группе.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

9.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

9.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

10. Заключительные положения

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

1. Устав школы
2. Календарный учебный график
3. Основные образовательные программы
4. Приказы директора:
 - О режиме работы школы,
 - Об организации питания,
 - Об организованном окончании четверти, полугодия, учебного года,
 - Графики дежурств администрации школы, учителей.
5. Правила внутреннего трудового распорядка
6. Правила внутреннего распорядка обучающихся

Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.