

	сок в ассортименте	200	3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
	Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'		3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
	Итого за день	21,91	22,26	92,07	651,69	525,7	61,72	54,43	184,59	4,69	23,1	2082	393,3	5,3	0,1	0,12	5,54	11,36	26,54	
	7 день																			
	Завтрак 78,30																			
	Первый прием пищи ОВЗ																			
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	3,57	40,93	220,73	67,52	14,97	8,74	48,26	0,89	10,8	10,8	20,25	0,96	0,08	0,02	0,59	1,78	0
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	100	14,37	16,24	6,45	228,21	192,9	33,92	20,95	139,22	1,39	45,6	1931,2	478,6	2,27	0,05	0,14	4,51	9,45	1,29
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,89	1,74	16,85	15,83	7,2	1,27	5,79	0,06	2,7	14,88	10,73	0,07	0	0,01	0,04	0,14	0,17
2	Хлеб пшеничный	37	2,45	0,24	17,35	82,84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,05	7,25	29,48	9,89	2,53	0,68	1,23	0,06	0	0,54	0,12	0,01	0	0	0,01	0,01	0,96
	Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'	23,81	20,99	73,73	578,11	286,1	58,62	31,65	194,5	2,4	59,1	1957,4	509,7	3,31	0,14	0,18	5,14	11,38	2,42	
	Второй прием пищи ОВЗ																			
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	4,54	17,53	0,13	0,13	0	0	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0,09
11/3	Вафли в ассортименте	30	4,20	4,05	17,51	101,57	33	8,7	6	27	0,63	3	2,4	3,3	1,05	0,02	0,02	0,21	0,57	0
	Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'	4,27	4,05	22,05	119,09	33,13	8,83	6	27	0,64	3	2,4	3,3	1,05	0,02	0,02	0,21	0,57	0,09	
	Итого за день	28,08	25,04	95,78	697,20	319,2	67,46	37,65	221,5	3,04	62,1	1959,8	513	4,36	0,16	0,19	5,35	11,95	2,51	
	8 день																			
	Завтрак 78,30																			
	Первый прием пищи ОВЗ																			
3/3	Картофельное пюре	170	13,52	14,15	28,02	150,26	721,1	40,45	34,52	98,8	1,29	21,25	38,65	28,39	0,2	0,13	0,12	1,51	2,93	6,18
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	90	7,29	7,30	17,97	225,75	192,3	27,55	14,74	75,65	1,03	11,37	12,74	24,14	0,59	0,02	0,06	1,29	3,55	1,5
2	Хлеб пшеничный	49	2,12	0,21	15,01	71,65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'	23,03	21,69	67,94	470,76	913,6	68,18	49,26	174,45	2,33	32,62	51,4	52,53	0,79	0,16	0,17	2,8	6,48	7,68	
	Второй прием пищи ОВЗ																			
5	Сок в ассортименте	200	3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
	Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'	3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4	
	Итого за день	26,88	52,64	84,69	588,26	1154	82,18	57,26	188,45	5,13	32,62	51,4	52,53	0,99	0,18	0,19	3	6,88	11,68	
	9 день																			
	Завтрак 78,30																			
	Первый прием пищи ОВЗ																			
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,92	3,58	5,59	55,62	151,2	24,84	10,7	19,14	0,34	0	1137,8	193,35	1,67	0,02	0,02	0,4	0,51	20,32
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	2,07	41,37	205,10	240,5	15,61	121,6	177,72	4,18	0	5,75	1,28	0,51	0,23	0,12	2,28	4,6	0
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	20,81	4,81	306,85	318,8	12,52	25,45	150,83	1,71	0	107,1	21	1,81	0,34	0,11	2,11	5,44	1,28
2	Хлеб пшеничный	42,9	2,84	0,28	20,12	96,05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'	24,50	26,76	77,83	686,71	710,6	53,15	157,74	347,68	6,25	0	1250,6	215,63	3,99	0,59	0,25	4,8	10,55	21,59	
	Второй прием пищи ОВЗ																			
5	Сок в ассортименте	200	3,85	3,95	16,75	117,50	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4

