

27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	417	24	13,5	16,5	3,3	0	45	7,5	0,3	0,05	0,03	0,45	0,6	15
	Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (68,80)"		17,36	15,98	102,27	547,60	604,9	115,54	51,47	152,68	4,8	30,36	74,14	64,37	1,49	0,17	0,15	1,56	3,81	15,35
	Итого за день 5 день		17,36	15,98	102,27	547,60	604,9	115,54	51,47	152,68	4,8	30,36	74,14	64,37	1,49	0,17	0,15	1,56	3,81	15,35
	Завтрак с 7 до 11 лет (68,80)																			
17/1	Салат из моркови с яблоками	80	0,92	0,12	10,09	40,78	170,4	20,2	26,52	38,12	0,77	0	8000,8	1360,68	0,3	0,04	0,05	0,71	0,8	4,66
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	18,22	19,69	23,40	273,02	1,36	2,68	0,1	1,63	0,02	12	12	22,5	0,05	0	0	0	0,01	0
2	Хлеб пшеничный	27,9	1,84	0,18	13,09	62,47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Сок	200	1,00	0,20	20,60	86,48	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,2	0,4	4
	Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (68,80)"		21,98	20,20	67,18	472,76	411,8	36,87	34,62	53,75	3,59	12	8012,8	1383,18	0,55	0,06	0,07	0,91	1,21	8,66
	Итого за день 6 день		21,98	20,20	67,18	472,76	411,8	36,87	34,62	53,75	3,59	12	8012,8	1383,18	0,55	0,06	0,07	0,91	1,21	8,66
	Завтрак с 7 до 11 лет (68,80)																			
5/1	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	0,98	3,61	6,00	58,15	127,2	21,6	7,04	15,07	0,29	0	8	1,22	1,63	0,01	0,02	0,29	0,39	18,4
4/90	Плов из филе кур (вариант 2)	230	15,69	14,53	51,88	399,73	143,3	23,36	39,96	159,95	1,61	24,15	2166,9	409,68	3,34	0,06	0,09	5,23	10,99	1,11
2	Хлеб пшеничный	46,1	3,05	0,30	21,62	103,22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (68,80)"		19,83	18,47	85,44	584,19	270,7	45,13	47	175,03	1,92	24,15	2174,9	410,9	4,97	0,08	0,1	5,52	11,38	19,52
	Итого за день 7 день		19,83	18,47	85,44	584,19	270,7	45,13	47	175,03	1,92	24,15	2174,9	410,9	4,97	0,08	0,1	5,52	11,38	19,52
	Завтрак с 7 до 11 лет (68,80)																			
11/4	Каша пшеничная (жидкая) молочная с маслом сливочным	160	4,66	8,83	22,65	154,19	133	77,44	27,2	105,73	0,72	17,28	18,99	32,88	0,12	0,1	0,09	0,4	1,75	0,33
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	6,66	4,91	24,31	151,81	58,96	10,74	14,36	38,28	0,88	12	12	22,5	0,9	0,06	0,02	0,64	1,51	0
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	73	61,4	6,8	43,8	0,04	8,4	6	9,4	0,04	0,01	0,08	0,04	0,36	0,2
2	Хлеб пшеничный	35,2	2,33	0,23	16,51	78,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	417	24	13,5	16,5	3,3	0	45	7,5	0,3	0,05	0,03	0,45	0,6	15
	Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (68,80)"		15,78	16,29	97,91	544,41	682,1	173,75	61,86	204,31	4,95	37,68	81,99	72,28	1,36	0,21	0,22	1,53	4,22	15,53
	Итого за день 8 день		15,78	16,29	97,91	544,41	682,1	173,75	61,86	204,31	4,95	37,68	81,99	72,28	1,36	0,21	0,22	1,53	4,22	15,53
	Завтрак с 7 до 11 лет (68,80)																			
3/3	Картофельное пюре	180	6,73	4,40	27,49	159,10	763,6	42,83	36,55	104,61	1,36	22,5	40,93	30,06	0,21	0,14	0,12	1,6	3,11	6,54
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	90	7,29	12,30	17,97	225,75	192,3	27,55	14,74	75,65	1,03	11,37	12,74	24,14	0,59	0,02	0,06	1,29	3,55	1,5
2	Хлеб пшеничный	33,8	2,23	0,22	15,85	75,68	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,02	5,94	23,10	0,18	0,17	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за "Завтрак с 7 до 11 лет (68,80)"		16,36	16,94	67,25	483,63	956	70,56	51,29	180,26	2,41	33,87	53,67	54,2	0,8	0,17	0,18	2,89	6,66	8,04
	Итого за день		16,36	16,94	67,25	483,63	956	70,56	51,29	180,26	2,41	33,87	53,67	54,2	0,8	0,17	0,18	2,89	6,66	8,04

